

年間行事予定

- 九月 日帰りバスツアー
家族会BBQ大会
旅行②
- 一〇月 秋の収穫祭
旅行③
- 十一月 さとまつり
- 十二月 クリスマス会
冬の大掃除
- 忘年会
- 一月 初詣
新年会
- 二月 健康診断
芋煮会
- 三月 春の音楽会

『救急救命講習会』

七月二十三日(土)に東住吉区消防署より消防士・救命士の方に来ていただき、救急救命講習会を実施しました。救命時のお話を聞かせていただきAEDや心肺蘇生の実技講習を受講しました。ありがとうございました。

『花壇★』

玄関にたくさんのお花が咲いています。東側の花壇にも色とりどりの花が咲き、きれいに咲いています。タピアンなどの花の種を植えて花が咲き誇っていますのでぜひ花壇もお楽しみください！
随時、写真提示していききたいと思います。



『地域行事への参加』

八月六日(土)「矢田ふれあいまつり」に今林の里の田中活動で作っている自主製品の木工・プリザーブドフラワー等を販売させていただきました。あいにくのお天気でしたが、たくさんの方に購入していただきました。ふれあい夏祭実行委員会の皆さま参加させていただきました。ありがとうございました。



『ボランティアさん募集』

絵画やプール・農園・木工・陶芸のお手伝いをしていただけるボランティアさんやさとまつりでのボランティアさん、利用者と一緒に余暇支援に出掛けるボランティアさんを募集しています。お一人でも、友達と一緒に、サークル仲間と一緒になど大歓迎です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご連絡お待ちしております。

お問い合わせ先 06-6791-1211

『地域行事への参加』

アルミ缶・牛乳パックのリサイクル活動についても協力いただきありがとうございます。引き続き回収にご協力の程宜しくお願い致します。回収場所は、今林の里玄関です。回収にも行かせていただきますのでお問い合わせください。お問い合わせ先

06-6791-1211
今林の里(担当:塩崎)

『編集後記』

今年の夏はミニひまわりやタピアンなど花壇に様々な花が咲き誇りました。花壇だけではなく玄関にも様々な花が咲いています。利用者さんが作った作品もかざっていますので随時、写真展示していききたいと思います。

広報担当一同

今林タイムズ

平成28年度

夏号

社会福祉法人 今川学園 今林の里
〒546-0001
大阪府大阪市東住吉区今林3-1-87
TEL:06-6791-1211

発行責任者
松尾尚

「畑・園芸活動の紹介」

畑や庭に様々な植物や野菜を植えていますので紹介したいと思います。

六月の初めに庭の一部を花壇にしました。タピアンやポーチュラカ、ミニひまわりなどです。ポーチュラカは挿し木で増やすことができます。増えれば雑草よけにもなり、花壇の彩を維持する心強い味方になってくれます。「利用者のみなさんには花壇のお手入れを通じて、「お花に水をやりました」など話されており、やりがいや達成感を持っておられ喜ばしい限りです。

花だけではなく、「じゃがいも」や「えだまめ」も植えました。「じゃがいも」はたくさんのお雨と暑い天気の中で元気に成長してくれました。五月には花が咲き始め、その花を一つ一つ摘んでいきました。そうする事で、花に養分を摂られることなく芋が大きく育ちます。外からではどれほど成長しているか解りませんが、掘ってみると大きい芋がたくさん出てきてみなさん大喜びでした。収穫したじゃがいもはバターや醤油で味付けして利用者みなさんとじゃがいもパーティーをしました。みなさんおいしそうに食べておられ喜ばしい限りです！



「えだまめ」は五月頃に草引きをし土を耕し、苗を植えました。始め恵まれたことで、無事に実を付けてくれました。七月の初めに収穫することができました。

七月の初めには「さつまいも」の苗を植えています。十二月には利用者みなさんで芋掘りをし、さつまいもを使って調理を楽しむ予定です。

冬には大根も植える予定です。どうぞ期待ください！

塩崎



今林の里入所 フロアー紹介

「3階フロアー紹介」

三階フロアーは現在十八名の方が生活されている男性フロアーで、二十代から七十代まで幅広い年齢層の方が生活されています。その中でそれぞれに合った生活スタイルを提供するため、三階フロアーではユニット化を行っています。二つのユニットに分けることで、それぞれに合わせた生活リズムや生活スピードの中で過ごして頂き、安心・安全な生活の実現を目指しています。課題はまだありますが、ユニット化する事が目的ではありません。ユニット化という手段を用いて、これから一人一人の利用者さんに対してだけよりよい生活を実現していけるか。よりよい生活の実現に向けた支援をどれだけしっかりと、丁寧に継続して行っていけるかが問われていくのだと思っています。

「利用者さん主体」という目線を忘れずに、利用者さんの思いに寄り添いながら昨日よりも今日、今日よりも明日、そして明日より先にはもっといい事が待っている、そんな風に利用者さんに思ってもらえる支援を目指して職員一同頑張っていきたいと思っています。

利用者さんの高齢化への対応も課題の一つです。年を重ねると共に医療的なケアの必要性が増してきています。急な発病や慢性的な疾病に伴う通院が増えてきており、医療機関との密な連携や常日頃からの健康面に対するケアが求められています。加齢とともに身体機能の低下も徐々に見られ、ハード面・ソフト面含めどのように対応していかなければいけないのか、乗り越えていかなければいけない大きな課題です。

より身体面のケアに特化した施設の方へ移られた方もおられます。それに伴い新しく入所される利用者の方も来られました。それだけに新しい環境での生活に不安を感じておられると思います。少しでも早く新しい環境に慣れていただき、笑顔がみられるように支援していければと思います。利用者さんの笑顔を見ると自然とこちらも笑顔になります。そんな不思議な力を皆さん持っておられます。そんな不思議な力が地域の中でも活かされればと思います。地域の中で利用者さんの思いや願いを叶えられるよう、地域移行に向けた支援もしっかりと行っていきたいと思っています。

大きな夢も語りましたが、まずは目の前から「コソコソ」と。一歩一歩前へ進んで一段一段階段をのぼっていき、利用者さんのよりよい生活を目指してこれからも三階フロアーで職員一丸となって前へ進んでいきたいと思っています。



金谷

今林「レクシヨンスイマ」



大久野島です。「ウサギ島」と呼ばれています。

大久野島には野生のウサギが沢山いるので、観光名所にもなっています。アクセスは少し不便ですが、夏には海水浴なども楽しむことができます。夏に行くのがお勧めです。

南

香川県の琴平、丸亀、高松です。

金刀比羅神社参拝する参道や風景があり、丸亀城の木造の天守が見どころです。高松城址の庭園は風情があるので一度行ってみてください。

櫻井

岐阜にある「平湯温泉」です。

落ち着ける素敵な温泉です。近くにマイナーなゲレンデがあり、平日にはほぼ貸切状態で楽しむことができます！

藤田

♪おすすめの国内旅行先♪ ~3階編~

長島温泉です。行き帰りと近鉄特急で2時間少で行ける「ころが魅力です。近くの「なはなの里」も年間通して楽しめ、夏の花火は最高です！

阿武

沖縄の八重山にある「はいむんびつ」という宿です。夕方はヨットで夕日を眺め、朝はビーチでヨガができます。海カフェでの読書は最高です！

塩崎

金沢がお勧めです！ご飯が美味しくて街もにぎやかですが、兼六園のような情緒ある場所もあります。一度行ってみてください。

幸

沖縄の竹富島です。石垣島からフェリーで十分程で行けます。透き通ったエメラルドグリーンの海、星砂の広がる浜辺などのんびりするのが最高です。

金谷